

PATVIRTINTA
Kretingos sporto mokyklos
direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 29 d.
įsakymu Nr. V1-151

KRETINGOS SPORTO MOKYKLOS 2025–2026 MOKSLO METŲ UGDYMO PROGRAMŲ PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kretingos sporto mokyklos (toliau – Mokykla) 2025–2026 mokslo metų ugdymo programų planas (toliau – UP) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų (bokso, krepšinio, sunkiosios atletikos, aerobinės gimnastikos, badmintono ir futbolo) bei neformaliojo vaikų švietimo (bendro fizinio rengimo) (toliau – Ugdymo programos) programų įgyvendinimą Mokykloje.

2. 2025–2026 mokslo metų Mokyklos UP parengtas, vadovaujantis Mokyklos nuostatais, patvirtintais Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2024 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. T2-175 „Dėl biudžetinės įstaigos Kretingos sporto mokyklos nuostatų tvirtinimo“, Kretingos sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-5 „Dėl Kretingos sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, Formalųjį švietimą papildančio ugdymo bokso, krepšinio, sunkiosios atletikos, aerobinės gimnastikos, futbolo ir badmintono, neformaliojo vaikų švietimo (bendro fizinio rengimo) ugdymo programomis, patvirtintomis Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-8 „Dėl Kretingos sporto mokyklos sporto šakų formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo ir neformaliojo ugdymo programų patvirtinimo“, 2025 metų Mokyklos veiklos planu, patvirtintu Mokyklos direktoriaus 2025 m. sausio 31 d. įsakymu Nr. V1-17 „Dėl Kretingos sporto mokyklos 2025 metų veiklos plano patvirtinimo“, Mokyklos 2025 metų kalendoriniu varžybų planu, patvirtintu Mokyklos direktoriaus 2025 m. sausio 31 d. įsakymu Nr. V1-16 „Dėl Kretingos sporto mokyklos 2025 metų kalendorinio varžybų plano patvirtinimo“, metiniais mokomųjų treniruočių planais, Lietuvos higienos normų HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais“, patvirtintais Lietuvos Respublikos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. birželio 15 d. įsakymo Nr. V-696 redakcija) ir kitais teisės aktais.

3. UP rengė darbo grupė, patvirtinta Mokyklos direktoriaus 2025 m. birželio 13 d. įsakymu Nr. V1-118 „Dėl Kretingos sporto mokyklos 2025–2026 mokslo metų ugdymo programų plano projektui parengti darbo grupės sudarymo“.

4. UP vartojamos sąvokos ir terminai:

Mokyklos bendruomenė – Mokyklos neformaliojo švietimo (sportas) mokytojai, mokiniai, jų tėvai ir kiti asmenys, siejami mokymosi Mokykloje santykių ir bendrų švietimo tikslų.

Mokinys – asmuo, kuris mokosi Mokykloje, sistemingai besitreniruojantis, dalyvaujantis sporto varžybose, siekiantis kuo geresnių sportinių rezultatų.

Neformaliojo švietimo (sportas) mokytojas (toliau – Mokytojas) – kvalifikuotas pedagogas, ugdantis ir mokantis mokinius pagal neformaliojo švietimo bei formalųjį švietimą papildančias sportinio ugdymo programas.

Ugdymo grupė – vienodo amžiaus ir parengtumo sportuojančių mokinių grupė, vadovaujama Mokytojo.

Ugdymas – mokymas, lavinimas, įgūdžių, gebėjimų ir vertybinių nuostatų formavimas.

Ugdymo planas – ugdymo programos vykdymo reglamentas.

Teorinis mokymas – mokymas, apimantis bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dietos, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savisekos principus, elgesio ir kultūros žinias; fizinių pratimų įtakos atskirų organų veiklai, bendru treniruotės dėsningumu, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą.

Praktinis mokymas – mokymas, apimantis bendrąją ir specialųją fizinių, techninių ir psichologinių sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai reorganizuojami per sporto varžybas.

Treniruotė – specializuotas pedagoginis procesas, ilgalaikis sistemingas sportininko fizinių ir psichinių savybių ugdymas, pasirinktos sporto šakos geriems rezultatams pasiekti.

Metinis mokomųjų treniruočių planas – tai kryptingas sportininkų rengimo dokumentas, nustatantis treniruočių tikslus, etapus ir turinį vieneriems metams. Jis užtikrina nuoseklų fizinių, techninių ir psichologinių sportininkų tobulėjimą, suderina treniruotes su varžybų kalendoriumi ir padeda siekti aukščiausių rezultatų išvengiant pervargimo.

Individualus treniruotės planas – tai kiekvienam sportininkui pritaikyta programa, padedanti kryptingai siekti rezultatų pagal jo galimybes ir tikslus.

Grupinis treniruotės planas – tai bendra programa, skirta sportininkų grupei, kuri užtikrina kryptingą fizinių, techninių ir taktinių gebėjimų lavinimą.

Kitos UP vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo ir kituose švietimą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

5. Mokykloje neformalusis vaikų švietimas bei formalųjį švietimą papildantis sportinis ugdymas įgyvendinamas pagal Neformaliojo vaikų švietimo koncepciją, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2023 m. liepos 31 d. įsakymo Nr. V-1030 redakcija) ir pagal Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas, patvirtintas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 17 d. įsakymo Nr. V-1236 redakcija).

6. Mokykla 2025–2026 m. m. įgyvendina Ugdymo programas:

Krepšinio	pradinio rengimo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo ugdymo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo tobulinimo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	neformaliojo švietimo (bendro fizinio rengimo) ugdymo programa
Badmintono	pradinio rengimo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo ugdymo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo tobulinimo formalųjį švietimą papildančio ugdymo programa	

Bokso	pradinio rengimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo ugdymo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo tobulinimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	
Sunkiosios atletikos	pradinio rengimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo ugdymo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo tobulinimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	
Aerobikos				neformaliojo švietimo (bendro fizinio rengimo) ugdymo programa
Aerobinės gimnastikos	pradinio rengimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa	sportinio meistriskumo ugdymo formalų švietimą papildančio ugdymo programa		
Futbolo	pradinio rengimo formalų švietimą papildančio ugdymo programa			

III. 2025–2026 M. M. UGDYMO PROGRAMŲ PLANO TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR JŲ VERTINIMO KRITERIJAI

7. 2025–2026 m. m. Mokyklos UP tikslas:

Užtikrinti kokybišką, sistemingą ir nuoseklų mokinių sportinį ugdymą, orientuotą į aukštų sportinių rezultatų siekimą bei bendradarbiavimo ir bendruomeniškumo kultūros stiprinimą, sudarant sąlygas kiekvieno mokinio asmeniniam tobulėjimui ir visapusiškai sportinei pažangai.

8. 2025–2026 m. m. Mokyklos UP uždaviniai:

8.1. Ugdymo kokybės gerinimas:

8.1.1. įgyvendinti šiuolaikinius sportinio ugdymo metodus, užtikrinančius veiksmingą mokinių sportinių gebėjimų ugdymą;

8.1.2. sistemiškai tobulinti trenerių kvalifikaciją, skatinti profesinį tobulėjimą bei gerosios patirties sklaidą;

8.1.3. užtikrinti ugdymo proceso tęstinumą, prieinamumą ir individualių mokinių poreikių atliepimą;

8.2. Sportinių rezultatų siekimas:

8.2.1. organizuoti kryptingą mokinių sportinį rengimą, sudarant sąlygas jų sportiniams gebėjimams tobulėti;

8.2.2. motyvuoti mokinius siekti asmeninių ir komandinių sportinių rezultatų, ugdyti siekį nuolat tobulėti;

8.2.3. užtikrinti tinkamą mokinių pasirengimą dalyvavimui varžybose, čempionatuose, turnyruose bei kituose sporto renginiuose;

8.3. Bendruomenės kultūros stiprinimas:

8.3.1. kurti pagarbos, atsakomybės ir bendradarbiavimo principais grįstą bendravimo kultūrą tarp mokinių, trenerių, tėvų ir mokyklos socialinių partnerių;

8.3.2. įtraukti mokyklos bendruomenę į ugdymo procesą, sportinius renginius ir bendras iniciatyvas;

8.3.3. puoselėti saugią, motyvuojančią ir pozityvią ugdymo aplinką, skatinančią kiekvieno bendruomenės nario įsitraukimą.

9. UP uždavinių vertinimo kriterijai:

9.1. trenerių kvalifikacijos tobulinimo kursuose, seminaruose ar stažuotėse dalyvavusių skaičius per metus;

9.2. grupių ir mokinių skaičius Mokyklos sporto šakų ugdymo programose;

9.3. mokinių pasitenkinimo ugdymo kokybe lygis (apklausų rezultatai);

9.4. dalyvavimo vietinių, regioninių, respublikinių ar tarptautinių varžybų skaičius;

9.5. pasiektų sportinių laimėjimų (prizinės vietos, čempionų titulai, pagerinti asmeniniai rezultatai) skaičius;

9.6. mokinių sportinės motyvacijos lygis (apklausų ar trenerių vertinimų duomenys);

9.7. mokinių pasiekimai (respublikinių varžybų nugalėtojų ir prizininkų, šalies rinktinė narių skaičius, mokinių skaičius, kuriems suteiktos meistriško pakopos);

9.8. bendruomenės (tėvų, mokinių, socialinių partnerių) įsitraukimo į mokyklos renginius skaičius ir mastas.

9.9. organizuotų bendruomeninių renginių, projektų ar iniciatyvų skaičius.

10. UP Mokykla numatė:

10.1. Mokyklos keliamus tikslus Ugdymo programoms įgyvendinti (Mokytojų tarybos posėdžio 2025 m. rugpjūčio 27 d. protokolą Nr. V4- 7 (Tr/p)-2);

10.2. Ugdymo turinio individualizavimo ir diferencijavimo įgyvendinimo galimybes Mokykloje (priemonės ugdymo turiniui individualizuoti ir diferencijuoti numatomos, atsižvelgus į mokinių amžiaus tarpsnius, fizinio išsivystymo lygį ir lytį). (Mokytojų tarybos posėdžio 2025 m. rugpjūčio 27 d. protokolą Nr. V4-7 (Tr/p)-2).

11. Rengiant Mokyklos UP Mokykla priėmė sprendimus dėl galimybės sudarymo tėvų prašymu mokinių pervesti iš vienos sporto šakos grupės į kitos sporto šakos grupę (vadovaujantis Priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2018 m. gegužės 30 d. sprendimu Nr. T2-164 „Dėl priėmimo į Kretingos rajono neformaliojo vaikų švietimo mokyklas tvarkos aprašas“ ir Priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Kretingos sporto mokyklos direktoriaus 2022 m. gegužės 24 d. įsakymu Nr. V1(T)-4) „Dėl priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašo patvirtinimo“.

12. Esant nenumatytiems atvejams, ugdymo proceso metu Mokykla gali koreguoti Mokyklos UP įgyvendinimą priklausomai nuo mokymo lėšų, išlaikydama minimalų treniruočių skaičių dalykų programoms įgyvendinti ir minimalų privalomųjų treniruočių skaičių mokiniui (Mokytojų tarybos posėdžio 2025 m. rugpjūčio 27 d. protokolą Nr. V4-7(Tr/p)-2).

13. Mokslo metų eigoje sumažėjus mokinių skaičiui grupėje, gali būti mažinamos šiai grupei tarifikuotos kontaktinės valandos. Ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu treniruotes 1

mėnesį ar ilgiau lanko mažiau kaip 2/3 patvirtintos grupės sportininkų. Mokyklos direktoriaus įsakymu skiriamas 1 mėnesio laikotarpis grupės komplektavimui atstatyti. Jei per 1 mėnesį Mokytojų nepavyksta atstatyti grupės komplektavimo pagal reikalavimus, Mokyklos direktoriaus įsakymu ši ugdymo grupė uždaroma, likusiems ugdytiniams pasiūloma tęsti ugdymą kito Mokytojo arba kitoje panašaus meistriškumo lygio grupėje.

14. Grupių skaičius nustatomas vadovaujantis Priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2018 m. gegužės 30 d. sprendimu Nr. T2-164 „Dėl priėmimo į Kretingos rajono neformaliojo vaikų švietimo mokyklas tvarkos aprašas“ ir Priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Kretingos sporto mokyklos direktoriaus 2022 m. gegužės 24 d. įsakymu Nr. V1(T)-4 „Dėl priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašo patvirtinimo“.

15. Mokyklos UP tvirtina Mokyklos direktorius, suderinęs su Mokyklos taryba, Kretingos rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja ir Kretingos rajono savivaldybės meru.

IV. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

16. Ugdymo organizavimas 2025–2026 mokslo metais:

16.1. mokslo metai prasideda 2025-09-01, baigiasi 2026-08-31. Mokslo metus sudaro: ugdymo procesas ir laikas, skirtas mokinių poilsui – atostogoms. Mokiniams skiriamos rudens, žiemos (Kalėdų), žiemos, pavasario (Velykų) ir vasaros atostogos:

Rudens atostogos	2025 m. lapkričio 3 d. – 2025 m. lapkričio 9 d.
Žiemos (Kalėdų) atostogos	2025 m. gruodžio 24 d. – 2026 m. sausio 4 d.
Žiemos atostogos	2026 m. vasario 16 d. – 2026 m. vasario 22 d.
Pavasario (Velykų) atostogos	2026 m. balandžio 6 d. – 2026 m. balandžio 12 d.

16.2. pasibaigus nustatytos trukmės ugdymo procesui 2025–2026 mokslo metais, skiriamos vasaros atostogos, kurios trunka nuo ugdymo proceso pabaigos iki kitų mokslo metų ugdymo proceso pradžios;

16.3. mokyklos mokinių mokymas organizuojamas remiantis sporto šakų mokymo programomis, metiniais teminiais planais, Mokyklos metiniu kalendoriniu varžybų ir renginių planu, atsižvelgiant į sporto šakų treniruotės proceso periodizavimo ypatumus bei kitus kintančius dalykus;

16.4. visų Mokyklos sporto šakų ir visų meistriškumo grupių ugdymas (kontaktinis darbas) trunka 36 savaitės per metus;

16.5. Mokytojas dirba pagal Mokyklos direktoriaus įsakymu patvirtintą treniruočių tvarkaraštį;

16.6. Mokykla dirba šešias dienas per savaitę;

16.7. valstybinių švenčių dienomis Mokykla nedirba;

16.8. ugdymo procesas Mokyklos tarybos sprendimu 2011 m. rugpjūčio 28 d. protokolais Nr. V4-5 (2) skirstomas pusmečiais. Pusmečių datos patvirtintos Mokyklos direktoriaus 2025 m. rugpjūčio 25 d. įsakymu Nr. V1-144 „Dėl 2025-2026 mokslo metų mokyklos ugdymosi proceso pusmečių datų patvirtinimo“. Nustatyta tokia pusmečių trukmė:

Pusmetis	2025–2026 m. m.
pirmas pusmetis	2025-09-01–2026-01-31
antras pusmetis	2026-02-01–2026-08-31

16.9. skirtingų sporto šakų programų mokymas ir mokinių bei Mokytojų atostogos priklauso nuo Mokyklos sportinių renginių kalendorinio plano, kuris sudaromas pagal Lietuvos sporto federacijų ir asociacijų metinius planus. Sporto šakų varžybų kalendorinis planas tvirtinamas Mokyklos direktoriaus įsakymu. Mokytojai dalyvauja kalendorinio varžybų plano sudaryme, informuoja mokinius apie sporto varžybas bei planuojamą atostogų laiką. Mokytojų atostogos planuojamos taip, kad mokiniai dalyvautų visose sportinių renginių kalendoriniame plane numatytose varžybose. Mokytojų atostogos, jų prašymu, gali būti skaidomos į keletą dalių.

17. Mokykla priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo: paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, nustačius ypatingą epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių. Žurnaluose žymimos datos ir rašoma treniruočių nevykdymo priežastis.

18. Pagrindinės sporto mokyklos mokinių mokymo formos yra šios: teorinės ir praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose.

19. Mokinių veikla fiksuojama interneto statistikos ataskaitų ir vaizdo dalijimosi platformoje „Stats4sport“. Platformą pildo Mokytojai, vadovaudamiesi „Stats4sport“ programos pildymo tvarka, patvirtinta Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-9 „Dėl Kretingos sporto mokyklos Stats4sport naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

20. Mokinių ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių - psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus tarpsnius, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalų sporto varžybų poreikį.

21. Sportinio ugdymo grupės gali būti sudarytos iš vienos lyties mokinių arba mišrios, mokinių skaičius sportinio ugdymo grupėse nurodytas minimalus.

22. Pagal Ugdymo programas, ugdomų mokinių sportiniai pasiekimai vertinami sportinio ugdymo proceso pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes ir esant poreikiui bet kuriuo metų laiku.

23. Meistriškumo pakopų rodikliai mokiniams suteikiami pagal Mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-5 „Dėl Kretingos sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, pasiektus rezultatus. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų patvirtintų protokolų duomenimis.

24. Teorinio mokymo ir sporto pratybų minimali trukmė – 1 akademinė valanda (45 minutės).

25. Treniruotės darbo dienomis po pamokų pradedamos ne anksčiau kaip 14:00 val. ir baigiamos 21:00 val., savaitgaliais gali vykti ne anksčiau kaip 9:00 val. ir baigiamos 21:00 val.

26. Teorinio mokymo, treniruočių ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai ir dalyvavimo sporto varžybose kalendoriniai planai, patvirtinti Mokyklos direktoriaus įsakymais, varžybų nuostatai. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku.

27. Į mokyklą priimami visi pageidaujantys vaikai, atitinkantys sporto šakos amžiaus ir fizinio pasirengimo reikalavimus.

28. Mokiniai, pageidaujantys mokytis Mokykloje priimami ir atleidžiami steigėjo (savininko) nustatyta tvarka, patvirtinta Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2018 m. gegužės 30 d. sprendimu Nr. T2-164 „Dėl priėmimo į Kretingos rajono neformaliojo vaikų švietimo mokyklas tvarkos aprašas“ ir Priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Kretingos sporto

mokyklos direktoriaus 2022 m. gegužės 24 d. įsakymu Nr. V1(T)-4) „Dėl priėmimo į Kretingos sporto mokyklą tvarkos aprašo patvirtinimo“.

V. KRŪVIO REGULIAVIMAS

29. Direktorius pavaduotoja ugdymui organizuoja Mokyklos veiklą, susijusią su mokinių ugdymosi krūvių reguliavimu:

29.1. vykdo Mokytojų bendradarbiavimą sprendžiant mokinių mokymosi krūvio optimizavimo klausimus;

29.2. organizuoja ir vykdo mokinių mokymosi krūvio bei mokiniams skiriamų užduočių stebėseną ir kontrolę (pagal Mokyklos 2025 m. veiklos plano, patvirtinto Mokyklos direktoriaus 2025 m. sausio 31 d. įsakymu Nr.V1-17, 3 priedą „2025 metų mokyklos ugdymo proceso priežiūros planas“). Stebėsenos rezultatai aptariami Mokytojų susirinkimuose arba individualių pokalbių su Mokytojais metu;

29.3. užtikrina, kad mokinių ugdymosi krūviai neviršytų metiniame sportininkų mokomųjų treniruočių plane numatytų valandų skaičiaus.

30. Mokykloje sporto šakų grupių tvarkaraščiai ir vieta rengiami vadovaujantis UP numatytomis valandomis, sezoniškumu.

VI. MOKINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

31. Mokinių pažanga ir pasiekimai vertinami pagal Kretingos sporto mokyklos mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimo tvarkos aprašą, patvirtintą Mokyklos direktoriaus 2024 m. rugpjūčio 19 d. įsakymu Nr. V1(T)-11 „Dėl mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

VII. UGDYMO DIFERENCIJAVIMAS IR INDIVIDUALIZAVIMAS

32. Mokytojai nustato mokinių ugdymo(-si) poreikį ir pagal tai diferencijuoja ir individualizuoja ugdymą(-si).

33. Ugdymas diferencijuojamas, ugdymo turinys pritaikomas skirtingiems grupės mokinių sugebėjimų lygiams, poreikiams. Diferencijuojant grupės mokiniai skirstomi į grupes. Jos sudaromos homogeniškos pagal sugebėjimų lygį arba mišrios – įvairių gebėjimų, kuriose stipresni mokiniai padeda mažiau sugebantiems.

34. Siekiant padėti mokiniui sėkmingai mokytis, mokymas(-is) gali būti individualizuojamas sudarant mokinio individualų mokymo(-si) planą, kuriuo siekiama padėti mokiniui planuoti, kaip pagal savo išgales pasiekti aukštesnių mokymo(-si) pasiekimų, ugdyti asmeninę atsakomybę dėl sąmoningo ugdymosi, gebėjimo įgyvendinti išsikeltus tikslus. Šį mokymo(-si) planą sudaro Mokytojas.

VIII. 2025-2026 MOKSLO METŲ MOKYKLOS UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS

35. 2025–2026 m. m. metinius treniruočių planus rengia Mokytojai, vadovaudamiesi Formalųjį švietimą papildančios bokso, badmintono, krepšinio, sunkiosios atletikos, aerobinės gimnastikos, futbolo sportinio ugdymo programomis, neformaliojo švietimo aerobikos (bendro fizinio rengimo) programa, neformaliojo švietimo krepšinio (bendro fizinio rengimo) ugdymo programa, patvirtintomis Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-8

„Dėl Kretingos sporto mokyklos sporto šakų formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo ir neformaliojo ugdymo programų patvirtinimo“ ir Kretingos sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Mokyklos direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V1(T)-5 „Dėl Kretingos sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

36. Sudarant atskirų sporto šakų ir grupių metinius treniruočių planus atsižvelgiama į programai skirtą valandų skaičių, mokinių fizines savybes, lyties ir amžiaus tarpsnių ypatumus bei Mokyklos galimybes. Ugdymo programos (priedas pridedamas).

SUDERINTA

Mokyklos tarybos posėdžio 2025-08-27
protokolas Nr. V4-8(M-3)

SUDERINTA

Kretingos rajono savivaldybės meras

Antanas Kalnius
2025-08-

Kretingos sporto mokyklos 2025–2026
mokslo metų ugdymo programų plano
priedas

2025–2026 MOKSLO METŲ KRETINGOS SPORTO MOKYKLOS UGDYMO
PROGRAMOS

1. Aerobika (bendras fizinis rengimas)

Rengimo rūšys		Valandos
Teorinis		8
Fizinis	Bendrasis	40
	Specialusis	30
Techninis		84
Taktinis		20
Integralusis		34
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		-
Testavimas (kartai)		2
Iš viso:		216

2. Aerobinė gimnastika (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		1	3
		Valandos	
Teorinis		9	13
Fizinis	Bendrasis	36	50
	Specialusis	36	50
Techninis		63	88
Taktinis		27	38
Integralusis		9	13
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)			5
Testavimas (kartai)			1
Iš viso:		180	252

3. Aerobinė gimnastika (meistriškumo ugdymas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		1	
		Valandos	
Teorinis		16	
Fizinis	Bendrasis	65	
	Specialusis	65	
Techninis		113	
Taktinis		49	
Integralusis		16	
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		2	
Testavimas (kartai)		2	
Iš viso:		324	

4. Badmintonas (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2	3
		Valandos	
Teorinis		11	13
Fizinis	Bendrasis	43	50
	Specialusis	43	50
Techninis		76	88
Taktinis		32	38
Integralusis		11	13
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		-	5
Testavimas (kartai)		-	1
Iš viso:		216	252

5. Badmintonas (meistriškumo ugdymas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2	
		Valandos	
Teorinis		18	
Fizinis	Bendrasis	72	
	Specialusis	72	
Techninis		126	
Taktinis		54	
Integralusis		18	
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		3	
Testavimas (kartai)		2	
Iš viso:		360	

6. Badmintonas (meistriškumo tobulinimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2	
		Valandos	
Teorinis		25	
Fizinis	Bendrasis	101	
	Specialusis	101	
Techninis		176	
Taktinis		76	
Integralusis		25	
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		10	
Testavimas (kartai)		2	
Iš viso:		504	

7. Boksas (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		2
		Valandos
Teorinis		13
Fizinis	Bendrasis	50
	Specialusis	50
Techninis		88
Taktinis		38
Integralusis		13
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		2
Testavimas (kartai)		1
Iš viso:		252

8. Boksas (meistriškumo ugdymas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		4
		Valandos
Teorinis		22
Fizinis	Bendrasis	86
	Specialusis	86
Techninis		151
Taktinis		65
Integralusis		22
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		10
Testavimas (kartai)		2
Iš viso:		432

9. Boksas (meistriškumo tobulinimo)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		2
		Valandos
Teorinis		25
Fizinis	Bendrasis	101
	Specialusis	101
Techninis		176
Taktinis		76
Integralusis		25
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		15
Testavimas (kartai)		2
Iš viso:		504

10. Futbolas (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		2
		Valandos
Teorinis		11
Fizinis	Bendrasis	43
	Specialusis	43
Techninis		76
Taktinis		32
Integralusis		11
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		5
Testavimas (kartai)		1
Iš viso:		216

11. Krepšinis (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai			
		1	2	3	4
		Valandos			
Teorinis		9	11	13	14
Fizinis	Bendrasis	36	43	50	58
	Specialusis	36	43	50	58
Techninis		63	76	88	101
Taktinis		27	32	38	43
Integralusis		9	11	13	14
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		5	5	10	15
Testavimas (kartai)		1	1	2	2
Iš viso:		180	216	252	288

12. Krepšinis (meistriškumo ugdymas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai				
		1	2	3	4	5
		Valandos				
Teorinis		16	18	20	22	23
Fizinis	Bendrasis	65	72	79	86	94
	Specialusis	65	72	79	86	94
Techninis		113	126	139	151	164
Taktinis		49	54	59	65	70
Integralusis		16	18	20	22	23
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		20	25	30	35	35
Testavimas (kartai)		2	2	2	2	2
Iš viso:		324	360	396	432	468

13. Krepšinis (meistriško tobulinimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2	3
		Valandos	
Teorinis		25	29
Fizinis	Bendrasis	101	115
	Specialusis	101	115
Techninis		176	202
Taktinis		76	86
Integralusis		25	29
Varžybų veikla (rungtinių skaičius)		45	45
Testavimas (kartai)		2	2
Iš viso:		504	576

14. Krepšinis (bendras fizinis regimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Valandos
Teorinis		5
Fizinis	Bendrasis	27
	Specialusis	20
Techninis		56
Taktinis		13
Integralusis		23
Varžybų veikla (rungtinių skaičius)		-
Iš viso:		144

15. Ankstyvasis krepšinis (bendras fizinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Valandos
Teorinis		5
Fizinis	Bendrasis	23
	Specialusis	20
Techninis		37
Taktinis		14
Integralusis		9
Varžybų veikla (rungtinių skaičius)		-
Iš viso		108

16. Sunkiosios atletikos (pradinis rengimas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		1
		Valandos
Teorinis		11
Fizinis	Bendrasis	43
	Specialusis	43
Techninis		76
Taktinis		32
Integralusis		11
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		-
Testavimas (kartai)		-
Iš viso:		216

17. Sunkiosios atletikos (meistriškumo ugdymas)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		2
		Valandos
Teorinis		18
Fizinis	Bendrasis	72
	Specialusis	72
Techninis		126
Taktinis		54
Integralusis		18
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		2
Testavimas (kartai)		2
Iš viso:		360

18. Sunkiosios atletikos (meistriškumo tobulinimo)

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai
		2
		Valandos
Teorinis		25
Fizinis	Bendrasis	101
	Specialusis	101
Techninis		176
Taktinis		76
Integralusis		25
Varžybų veikla (rungtynių skaičius)		15
Testavimas (kartai)		2
Iš viso:		504